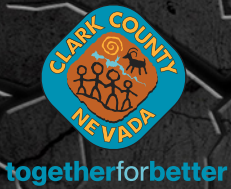


# ¿ESTÁS PREPARADO?

## NEVADA ES TIERRA DE TERREMOTOS



**¡ÉCHESE AL PISO!**



**¡CÚBRASE!**



**¡AGÁRRESE!**



[www.ClarkCountyNV.gov](http://www.ClarkCountyNV.gov)

### ANTES -Prepárate

- En tu hogar u oficina, determina los objetos que puedan convertirse en un peligro durante un terremoto. Fija los estantes y los calentadores de agua a las paredes. Evita colgar objetos pesados sobre camas, sofás o sillas.
- Prepara un kit de suministros de emergencia. Incluye una linterna, un botiquín de primeros auxilios, agua, alimentos no perecederos, pilas, un silbato y medicamentos.
- Crea un plan familiar de comunicaciones de emergencia que tenga un contacto fuera del estado. Planifica dónde reunirse en caso de separarse.
- Considera la posibilidad de contratar un seguro contra terremotos. Descargue la aplicación Southern Nevada Community Preparedness App <https://tinyurl.com/mvp7rjix>
- Obtén más información: [www.shakeout.org/nevada](http://www.shakeout.org/nevada)

### DURANTE -¡Échese al piso, cúbrase y agárrase!

- Ponte de rodillas. Cúbrete la cabeza y el cuello con los brazos para protegerte de los escombros que caen, ¡y agárrate!
- La mejor protección durante un terremoto es ponerse debajo de muebles pesados, como un escritorio, una mesa o un banco resistentes, o contra una pared interior.
- No corras al aire libre. El mayor peligro existe fuera de los edificios, en las salidas de las puertas y a lo largo de las paredes exteriores.
- Si está en silla de ruedas o utiliza un andador, bloquee las ruedas, agáchese y cúbrase la cabeza con los brazos.
- Si está en la cama, póngase boca abajo y cúbrase la cabeza con una almohada.
- Si está en un vehículo, pare y deténgase en un lugar despejado.
- En un edificio alto, utilice las escaleras en lugar del ascensor.

### DESPUÉS -Mantente a salvo

- Espere réplicas. Realice llamadas breves para informar de emergencias potencialmente mortales.
- Busque daños dentro y alrededor de su casa; ponga a todos a salvo.
- Apague los fuegos pequeños y elimine los peligros evidentes. Los incendios son comunes después de los terremotos. Si huele a gas, salga inmediatamente.
- Escuche las noticias para recibir instrucciones a través de la radio, la televisión, las redes sociales y las alertas de texto.
- Lleve ropa protectora.
- Esté atento a los peligros de la carretera y a los cortes de los semáforos.
- Manténgase alejado de las zonas dañadas. Informe a los profesionales de las líneas de servicios públicos dañadas.
- Tenga cuidado al entrar en edificios. Esté atento a techos que puedan caerse, cristales rotos y suelos, paredes y escaleras dañadas.
- Abra con precaución las puertas de armarios y gabinetes.
- Mantenga a los animales atados y bajo su control.
- Tome fotografías de los daños sufridos por su casa y sus bienes personales para los reclamos al seguro.



Vea el video de seguridad contra terremotos de Clark County TV en YouTube <https://tinyurl.com/jjpy8a9>